

Un Equilibre en Bleu

Cycle de 15 séances avec au programme : travail sur l'équilibre, le renforcement musculaire doux et l'apprentissage des bonnes attitudes

Programme subventionné par la conférence des financeurs du département de la Manche



Pour **22€50** venez pratiquer grâce à un **professionnel** une activité physique ludique et adaptée à vos **capacités**, vos **besoins** et vos **envies** dans une **ambiance conviviale**.

Horaires :

Réunion d'information avec Coralie :

Lundi 4 septembre à 10h30

(1ère séance lundi 11 à 11h)

Lieu du cours :

Salle des associations de Ger
39, rue de l'Europe, GER, 50850

Contact :

BRUNET Jérémie

0761656328

jeremie.brunet@sielbleu.org